



Con il patrocinio di:



Associazione
Medicina Fetale



SINME

Alimentazione ed integrazione per la gravidanza e la fertilità

Presidenti del Corso:

E. Colosi

A. Luchi

GROSSETO

24

novembre
2017

Hotel Airone • Via Senese, 35

RICHIESTI I CREDITI ECM

Alimentazione ed integrazione per la gravidanza e la fertilità

Sempre maggiori evidenze mettono in luce il ruolo dell'alimentazione materna in gravidanza nel determinare la salute del feto in età adulta.

Il "fetal programming" può essere utilizzato terapeuticamente ottimizzando l'alimentazione materna. Sappiamo infatti che il cibo modifica l'espressione genica (epigenetica) del nascituro in senso favorevole o sfavorevole.

L'alimentazione inoltre è l'elemento fondamentale nel determinare la fertilità femminile, sia perché determina condizioni di salute materna compatibili con una piena fertilità, sia perché fornisce i substrati fondamentali nel favorire l'inizio della gravidanza.

Il cibo quindi è il "perno" su cui far ruotare gli interventi di salute nella donna in età fertile: una sfida attualissima ma dal sapore antico.

L'integrazione è spesso usata per coprire le carenze della cattiva alimentazione e perciò sarà sempre più utile un'informazione sul corretto uso di sostanze che possono essere preziose, ma anche dannose se usate senza criteri.

Elenco Relatori e Moderatori

Francesco Balducci (Genova)

Pedro Carrera Bastos (Portogallo)

Emanuele Ceccherini (Arezzo)

Valentina Ciani (Grosseto)

Flavio Civitelli (Siena)

Enrico Colosi (Grosseto)

Vincenzo De Leo (Siena)

Giuseppe Ettore (Catania)

Enrico Ferrazzi (Milano)

Franco Lelli (Grosseto)

Daniele Lenzi (Grosseto)

Andrea Luchi (Grosseto)

Daniela Matarrese (Montevarchi)

Luca Mencaglia (Cortona)

Giuseppe Morgante (Siena)

Loredana Rizzo (Grosseto)

Fabrizio Signore (Grosseto)

Filiberto Maria Severi (Siena)

Silvia Turrone (Bologna)

Herbert Valensise (Roma)

09:00 **Saluti e Presentazione**
D. Matarrese, F. Civitelli, D. Lenzi

SESSIONE I • CIBI VERI VS CIBI MODERNI

Moderatori: E. Ceccherini, D. Matarrese

09:20 **Cibi veri e gravidanza**

E. Colosi

09:40 **Malattie e cibi moderni**

P.C. Bastos

10:20 **Grassi**

A. Luchi

11:00 **Discussione**

11:15 **Real Food break**

SESSIONE II • CIBO E SALUTE

Moderatori: G. Ettore, F. Lelli, F.M. Severi

11:30 **Cibi veri e microbioma**

S. Turroni

11:50 **Nutraceutica**

E. Ferrazzi

12:10 **Alimentazione o integrazione?**

.....

12:30 **Discussione**

12:45 **LETTURA:**

Contracezione post-partum

E. Colosi

13:10 **Light lunch**

SESSIONE III • IL CROLLO DEI MITI

Moderatori: Loredana Rizzo, Fabrizio Signore

14:30 **Diabete gestazionale e chetosi**

A. Luchi

15:00 **Latte: amico o nemico**

P.C. Bastos

15:30 **Acqua e gravidanza: è importante bere tanto?**

H. Valensise

15:50 **Acido folico o folati?**

V. Ciani

16:10 **Discussione**

SESSIONE IV • FERTILITÀ:

Moderatori: Vincenzo De Leo, Luca Mencaglia

16:30 **Alimentazione, sterilità, PCOS**

E. Colosi

16:50 **Le insidie dei prodotti industriali per la fertilità e la gravidanza**

F. Balducci

17:10 **Inositolo**

G. Morgante

17:30 **Discussione**

17:50 **Chiusura del Corso e consegna questionari ECM**

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Da inviare entro il 10 Novembre 2017 per fax, e-mail a: ♦ CG MKT - Via Cassia, 1110 - 00189 Roma
Tel. 06 30090020 - Fax 06 30360133 - congressi@cgmkt.it

Iscrizione al Congresso (quote Iva inclusa)

- | | |
|---|----------|
| <input type="checkbox"/> Medici | € 183,00 |
| <input type="checkbox"/> Specializzandi, ostetriche | € 100,00 |

Annullamento: Per documentate rinunce che giungeranno entro 30 giorni prima dell'evento verrà rimborsato il 50% della somma versata, nessun rimborso verrà effettuato dopo tale data.

Nome Cognome

Luogo di nascita

Data di nascita C.F.

Indirizzo privato

Cap. Città

Tel E-mail

Istituto Indirizzo Istituto

Cap. Città

Tel Fax

Per il rilascio della fattura indicare (campo obbligatorio):

N° di P. IVA N° di Cod. Fiscale

Domicilio Fiscale

Modalità di Pagamento:

Assegno €

Intestato a: CG MKT S.r.l - Inviare per posta a: CG MKT S.r.l, Via Cassia, 1110 - 00189 Roma.

La segreteria Organizzativa non si terrà responsabile delle eventuali mancate consegne postali.

Bonifico Bancario €

Intestato a:

Intesa Sanpaolo S.p.A. - Filiale 06775 IBAN: IT33N0306905141100000007817 BIC: BCITITMM

Allegare copia bonifico bancario

Ai sensi del d. lgs. 196/03 sulla tutela dei dati personali si autorizza espressamente la CG MKT a trattare le informazioni raccolte e inserite nella sua banca dati, nonché l'utilizzo delle stesse per finalità legate all'attività esercitata. Per ottenere la cancellazione o l'aggiornamento dei propri dati si scriva a:

♦ CG MKT - Via Cassia, 1110 - 00189 Roma - Tel. 06 30090020 - Fax 06 30360133

Firma

Segreteria organizzativa:

♦ CG MKT • Via Cassia, 1110 • 00189 Roma
Tel. 0630090020 • Fax 0630360133
E-mail: congressi@cgmkt.it • www.cgmkt.it

Provider:

FOR.MED.S.r.l.
I.D. n° 4695
dell'Albo Nazionale Provider

Obiettivi dell'evento:

LINEE GUIDA -
PROTOCOLLI -
PROCEDURE.